

Mars-Avril 2021

ACTUALITÉS

Provence



À Aix-en-Provence

Un bel atelier d'écriture spontanée s'est tenu le 17 décembre 2020 dans les locaux d'Ingeneria (organisme de formation pour chercheurs d'emploi), dans le cadre d'une formation dirigée par Dominique Eloise. Les stagiaires ont beaucoup apprécié ce moment.

*Merci pour ce moment d'écriture, je n'avais jamais fait cela, un moment d'expression, de créativité, de poésie, d'évasion, un moment à soi, c'est très libérateur, un moment posé dans cette vie.*

**Marie-Hélène**

*Cet atelier m'a permis de verbaliser des choses qui jusque-là étaient restées à l'intérieur de moi. Ça a été difficile mais productif. Je me suis nourrie des récits de chacune des personnes présentes. J'ai aimé les entendre et j'ai apprécié qu'elles m'écoutent.*

*J'ai pu me livrer un peu plus et je ne regrette pas. Merci Alia.*

**Catherine**

*Cet atelier m'a permis de changer ma façon de voir les choses et de les vivre. [...] Merci.*

**Chahinez**

*J'ai eu l'occasion de redécouvrir les ressources fermées en moi et cela m'a donné un sentiment d'espoir, cela m'a fait voir que j'ai de nombreux moyens pour avancer, mais parfois j'ai besoin d'être guidée. Je vous remercie beaucoup Alia.*

**Anisoara**

Compliqué pour moi qui n'ai pas l'habitude de mettre des mots sur ce que je ressens mais cela a fait ressortir des émotions, et si je n'ai pas pu les maîtriser au début, j'ai réussi à en écrire [...] Merci à vous.

Mickaël

Il y a encore beaucoup de travail, je ne sais pas encore où je vais atterrir mais je sais au fond de moi que je suis dans la bonne direction.

Anne

Je me sens entière, j'ai le sentiment que d'où je viens, ce que je suis, ce que je n'ai pu être n'est plus un frein pour mon existence du moment. J'ai fait la paix avec moi-même. Je suis ma force [...] Je suis dans le remerciement, je perçois maintenant le positif des choses. C'est puissant, ça fait un peu peur, mais [...] j'ai confiance en ce qui sera. Merci, merci, merci.

Raphaëlle

## À Venelles



Un atelier d'écriture spontanée a eu lieu le 9 janvier 2021 aux Logissons, dans le local de l'association.

Atelier de rentrée en petit comité, chaleureux, lumineux et paisible. Merci pour ce moment de découverte partagé. Un échange riche, des sensations douces, un voyage joyeux dans le monde de l'imaginaire.

Rachel

### PROCHAINS ATELIERS D'ÉCRITURE À VENELLES

Pour les adultes

Samedi 6 mars 2021

Samedi 27 mars 2021

## Manifestation



Initialement reporté aux 22 et 23 mai 2021, le Congrès INNOVATION en éducation, à Paris, devrait finalement se tenir les 2 et 3 octobre 2021.

## Auvergne



### À Giat



Lors de la semaine de la rentrée, les 4 et 7 janvier 2021, les élèves du Collège Jean-Baptiste de la Salle, à Giat, ont profité de plusieurs ateliers d'écriture spontanée, dans le cadre de leur cours de français. De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>, tous ont pu expérimenter ces temps de partage et laisser jaillir leur créativité. Des moments importants pour ces enfants et adolescents qui ont exprimé leur joie à l'issue de ces ateliers.

### À Pontaumur

Plusieurs ateliers d'écriture spontanée auront lieu au Collège Pierre Gironnet et au Lycée Professionnel Agricole des Combrailles, à Pontaumur, du 6 au 9 avril 2021.



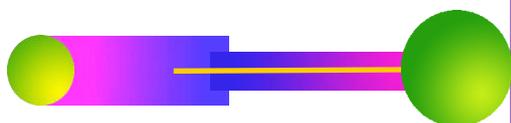
## Limousin



## À Mérinchal



Douze participants se sont retrouvés pour une matinée d'écriture spontanée, dimanche 14 février 2021 à Marlanges. En ces temps où les espaces de rencontres et d'échanges se font de plus en plus rares, les personnes présentes ont souligné la nécessité et le bienfait de ces ateliers qui permettent l'expression, l'écoute, la découverte de soi-même et des autres. Un très bel atelier, dont vous trouverez les bilans dans les prochaines Actualités.



### PROCHAIN ATELIER D'ÉCRITURE À MÉRINCHAL

Pour les adultes

Dimanche 11 avril 2021

## Pour tous les ateliers d'écriture spontanée . . .

### Consultez le **Calendrier**

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des projets. Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement.

#### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

[contact@lesateliersdelaplume.fr](mailto:contact@lesateliersdelaplume.fr)  
[www.lesateliersdelaplume.fr](http://www.lesateliersdelaplume.fr)



L'ÉVEIL PAR L'ACTIVITÉ CRÉATRICE